

Auch verbale
Attacken
verletzen. Die
Verteidigung
mit Worten kann
man lernen.

ANLEITUNG zur Schlagfertigkeit

Werden Sie immer wieder mit einem flotten Spruch überrumpelt? Und fällt Ihnen spontan keine **GUTE ANTWORT** ein? Lernen Sie, die verbalen Angriffe elegant zu kontern.

Text Nicole Tabanyi Fotos Xenia Fink

Manche Tage haben es in sich. Und meistens kündigt sich dieses «Na, das kann ja noch heiter werden ...» schon am Morgen an. Dann, wenn man noch etwas schlaftrunken, aber durchaus vergnügt den Tag in Angriff nehmen möchte und es aus heiterem Himmel flotte Sprüche hagelt.

Etwas dann, wenn der Postbote ein Päckchen bringt und dabei so laut verkündet, dass es alle im Haus hören können: «Na, Sie haben ja einen schönen Sonnenbrand, mein Lieber! Sind wohl gestern über dem Bier eingedöst?» Doch statt zu kontern, schnappen wir nach Luft, weil wir unvermittelt blossgestellt werden und aus irgendeinem Grund ins Visier dieses Pöstlers geraten sind. Wir sind perplex.

«Darum fehlt es in solchen Momenten auch an Schlagfertigkeit», erklärt Dagmar Kohlmann, Autorin des Ratgebers «Kontern – aber wie?» das Vakuum in unserem Hirn, das auf solche Attacken folgt. Das ist auch der Sinn von flotten Sprüchen und spitzen Bemerkungen: Sie sollen uns perplex und sprachlos machen.

Und je nach Stärke des verbalen Keulenschlags bewirken sie zudem, dass wir – wie nach einem kräftigen Schuss Rum im Tee – «usser Kraft gesetzt, in einen Taumel versetzt und für ein Weilchen wie gelähmt sind», beschreibt die deutsche Rhetorikexpertin diesen ohnmächtigen Zustand. Kein Wunder, fällt uns die pas-

sende Retourkutsche erst später ein. Abends im Bett, wenn wir entspannt über die Situation nachdenken, uns aber noch immer über die Begegnung ärgern. Vor allem auch darüber, dass wir nicht schlagfertig waren.

Erst nachdem wir uns von dem Schock erholt haben, kommen uns die tollen Antworten in den Sinn, mit denen auch wir unseren Spass gehabt hätten. Deswegen

DIE RETOURKUTSCHE

Vier klassische Beispiele

1. Angriff Du bist aber ganz schön füllig geworden.

Ironisch kontern Ja, bei uns mussten wir schon die Türen verbreitern.

2. Angriff Du kommst wohl aus dem letzten Kuhdorf?!

Kontern mit Zustimmung Wenn du damit sagen willst, dass ich es weit gebracht habe, dann stimme ich dir zu.

3. Angriff Sie halten sich wohl für ziemlich wichtig?

Neugierig kontern Worauf begründen Sie diese Vermutung?

4. Angriff Ihr Vortrag war zum Einschlafen.

Empathisch kontern Ich hoffe, Sie haben etwas Schönes geträumt.

rät Dagmar Kohlmann: «Überlassen Sie die Schlagfertigkeit nicht dem Zufall, sondern sorgen Sie vor, indem Sie sich einen Fundus an Antworten zulegen.» Hierfür empfiehlt sie: Notieren Sie sich den flotten Spruch, über den Sie sich geärgert haben, und die Antwort, die Ihnen später in den Sinn kam, in ein kleines, schwarzes Büchlein. Damit sind Sie gewappnet, wenn Sie das nächste Mal angegangen werden, und können jederzeit auf eine Kontermöglichkeit zurückgreifen.

Richtig kontern

So steht in Ihrem Büchlein beispielsweise: Montag, 17. Juni, 8 Uhr, Tramstation. Begegnung mit Thommy: «Hallo Rita! Ich habe dich ja gar nicht erkannt mit deiner riesigen Sonnenbrille und dem Flohmarkt-Kleid.» Antwort: «Kein Wunder, Thommy. Ich bin auch inkognito hier.»

Oder: Dienstag, 18. Juni, 15 Uhr, Kumpeltreffen mit Robert: «Hey Daniel, bist du schwanger?» – «Wie kommst du darauf?» – «Musst vielleicht deinen Bierkonsum einschränken. Dein Bauch wächst und wächst.» Und jetzt die Antwort, die Robert nicht erwarten wird: «Ja, ich weiss um das Problem. Bei Hürlimann haben sie bereits Lieferschwierigkeiten wegen mir.»

Ob Sie sich für eine ironische Retourkutsche oder für ein unerwartetes Kompliment als Antwort entscheiden (siehe ➤➤)





«Kontern wir mit einer Gegenfrage, bekommt der Angreifer nochmals eine Chance, auf uns zuzukommen.»

Dagmar Kohlmann, Rhetorik-Expertin

Box Seite 54), spielt dabei keine Rolle. «Hauptsache, Sie überraschen Ihr Gegenüber», erklärt Dagmar Kohlmann die Kunst der Schlagfertigkeit. Schön sind zum Beispiel auch Nonsens-Antworten, die sich jederzeit aus dem Hut zaubern lassen. Egal, was Ihr Visavis gerade zu be- anstanden hat.

Lassen Sie sich etwas einfallen: Ein Sprüchlein wie «Es ist noch kein Meister vom Himmel gefallen» passt immer als Antwort. Einfach das Sprichwort sagen und eine ernste Miene machen, als ob das jetzt gerade die Erkenntnis sei. Sodass der Frechdachs ins Grübeln kommt und sich

hintersinnen muss: Was meint er/sie jetzt? Ist der Meister auf mich bezogen? Schon verpufft der flotte Spruch wie heisse Luft. Und das Gute daran: Bei solchen Antworten sind unserer Fantasie kaum Grenzen gesetzt. Praktisch jedes Zitat eignet sich als Überraschungs-Coup.

Ein guter Trick ist es auch, gelassen zu bleiben und konkret auf das einzugehen, was jemand sagt. Denn damit rechnet der Witzbold nie, der einen gerade in der Kantine – natürlich im Beisein von ein paar Kollegen – fragt: «Gibt es die Hose auch in deiner Grösse?» In der Regel reagieren wir zunächst irritiert auf

eine solche Frage. Was meint er damit? Bin ich ihm zu dick, zu dünn? Gefallen ihm meine Hosen nicht?

Kontern wir aber mit der Gegenfrage: «Was hast du ganz konkret an meinen Hosen auszusetzen?», dann lässt sich die Situation im Nu entschärfen. «Und der Angreifer bekommt nochmals eine Chan- ce, auf uns zuzukommen», sagt Dagmar Kohlmann. Denn manch ein verbaler An- griff sei bloss ein Versehen. Und gar nicht so gemeint, wie er rüberkommt. Weil es Tage gibt, an denen Menschen nun mal ungeschickt und tollpatschig sind. Oft ohne böse Absicht.

In diesem Kontern steckt also eine enorme Chance, Situationen zu entschär- fen und ihnen die Spitze zu nehmen – mit Humor, mit einem Lächeln. Und was immer hilft, wenn einem jemand frech kommt: das schwarze Büchlein zücken, irgendwo aufklappen und ein Sprüchlein vorlesen. Denn ein «Schön, dass es dich gibt» passt immer. Egal, was man gerade zu hören bekam. ●

Buchtipp

«Kontern – aber wie?» von Dagmar Kohlmann-Scheerer, Gabal Verlag, 25.90 Fr.

ANZEIGE



-20%
**PARFÜMERIE
AKTION**



Profitieren Sie jetzt von **20% Rabatt** auf Estée Lauder, Clinique, Clarins und viele weitere Top-Marken.*

*Gültig vom 1. bis 23. 6. 2013 in allen Amavita Apotheken mit Parfümerie. Nicht kumulierbar mit anderen Rabatten, Bons sowie bereits reduzierten Artikeln. Liste der rabattierten Marken unter www.amavita.ch oder in Ihrer Amavita Apotheke mit Parfümerie.

